



## Le plaisir de se raconter : l'impact du récit de vie sur la santé des personnes âgées francophones

Date : **Le 10 novembre 2016**

Heure : 11 h 30 à 13 h

Salle : **Édifice Fraser, salle FA-181**

RSVP : [byang2@laurentienne.ca](mailto:byang2@laurentienne.ca)

### CONFÉRENCIERS

#### **Pierrot Ross-Tremblay, Ph. D.**

*Directeur du département de sociologie et professeur adjoint, Université Laurentienne*

#### **Nawel Hamidi**

*Doctorante, change d'enseignement, Université Laurentienne*

*Cette conférence sera présentée à partir de l'Université Laurentienne*

La nostalgie est une ressource précieuse dont les bienfaits potentiels sont généralement sous-estimés, en particulier chez les personnes âgées. En effet, la réactivation de bonnes mémoires du passé, comme les souvenirs d'enfance, a des bienfaits surprenants. Or, le passage du temps crée une distance naturelle entre les gens et leurs mémoires laquelle réduit l'accès à leurs souvenirs et aux bienfaits de leur remémoration. Cette distance peut être réduite par une écoute attentive et empathique des personnes qui permettent de faire remonter en surface les meilleurs souvenirs éloignés et parfois oubliés. Les conférenciers feront état de différents projets utilisant le récit de vie et la mémoire comme outil de transformation et de leurs différents impacts positifs sur la vie des gens vulnérables et marginalisés.

**Vidéoconférence offerte dans le cadre du Programme d'excellence professionnelle du Consortium national de formation en santé (CNFS) – volet Université d'Ottawa**

### VIDÉOCONFÉRENCE

# automne 2016

**Mise à jour**  
derniers développements en recherche, en théorie ou en pratique



**Démystification**  
description ou explication d'une thématique peu connue



**Sujet de l'heure**  
regard sur une question d'actualité ou un thème à la mode



Programme  
d'excellence  
professionnelle

[www.cnfs.ca](http://www.cnfs.ca)